

# ふくしの宅配便

～この広報紙は赤い羽根共同募金の配分を受けています～



心も充実、体も充実、フィットネス♪

延ばすぞ  
健康寿命!!

### 春のトリプルゼロキャンペーン実施中!

- ☆入会金 (3,240円)
- ☆事務手数料 (3,240円)
- ☆初月分の月会費 (5,940円)

最大12,420円かかるところが、3月31日まで全て **0円** のお得なキャンペーン中!  
入会された方には素敵な**プレゼント**もあります♪

本会が運営するフィットネス&スタジオ パルでは10代～90代の幅広い年代の会員の皆様が運動で気持ちのいい汗を流されておられます。ここにしかないプログラムや最先端のマシンを導入しておりますので、まずはお気軽に見学にお越しください♪

会費のお願い	2
特別会員紹介、赤い羽根共同募金実績、おせち配布	3
支え愛マップ、配食ボランティア募集	4
こどもパル、デイサービス	5
寄付者御芳名、NHK海外たすけあい義援金 実りの会会員募集、新規職員紹介、あとがき	6

■本所 伯耆町大殿1010 (岸本保健福祉センター内)  
 [生活困窮者自立支援事業専用ダイヤル]  
 [フィットネス&スタジオ パル] 直通  
 小規模保育所こどもパル 伯耆町大殿1081-7

TEL 0859-68-4635 FAX0859-68-4634  
 TEL 0859-21-0608  
 TEL 0859-68-4811  
 TEL/FAX 0859-39-8211

■岸本支所・通所介護事業所・居宅介護支援事業所  
 伯耆町大殿1030-1(岸本老人福祉センター内)

TEL 0859-68-3781 FAX 0859-68-4588  
 [通所介護事業所] 直通TEL 0859-68-3706 [居宅介護支援事業所] 直通TEL 0859-68-5200

■溝口支所・通所介護事業所・訪問介護事業所  
 伯耆町溝口281-2 (溝口福祉センター内)

TEL 0859-63-0666 FAX 0859-63-0660

## 平成31年度社会福祉協議会会費のお願い

伯耆町社会福祉協議会では、誰もが安心して暮らしつつけることができるまちづくりを目指し、共に支え助け合う地域づくりに取り組んでいます。

年々高齢化が進み、地域のみなさんの中には不安を抱えながら生活を送られている方が増えています。また少子化の中、次の世代を担う子供たちの育成もますます大切となり、地域づくりを推進していく必要性が大きくなっています。

そのためにも、地域の皆様から福祉事業へのご理解とご支援を賜り、できるだけ多くの方に会員になっていただき、共に支え助け合う地域づくりに一緒に取り組んでいきたいと思っておりますので、皆様のご理解とご協力をよろしくお願い致します。

会員種類	対 象	金 額	募集方法	募集時期
◎一般会員	世 帯	一口1,000円	区長様を通じてお願いさせていただきます	4月～5月
◎賛助会員	個 人	一口3,000円	郵送等によりお願いさせていただきます	4月～5月
◎特別会員	会社・事業所	一口5,000円		10月～11月

～会費は下記事業に充当させていただきます～

平成31年度会費充当予定金額 3,000千円

### ☆福祉ネットワークづくり 587千円

- ・福祉委員活動への支援
- ・愛の輪推進会議の開催  
(民生児童委員、福祉委員の合同研修)

### ☆日常生活用品貸与 127千円

- ・車いす貸出
- ・緊急通報装置貸出
- ・介助用車いすの整備



### ☆福祉地域座談会 192千円

各集落を巡回し、社協活動のPRや住民の皆様と意見交換を行います。

### ☆広報啓発活動 229千円

広報誌を年間5回発行するとともに、ホームページによる情報提供や啓発を行います。

### ☆その他 65千円

- ・地域福祉活動計画策定
- ・困窮時食料支援事業
- ・あったかハート♥おたがいさま事業

### ☆配食サービス 874千円

ひとり暮らしの高齢者等に安否確認を兼ねて、週2回(火・木)昼食弁当を配達しています。



### ☆高齢者生きがい対策 354千円

- ・実りの会の開催(独居高齢者の集い)
- ・友愛訪問の実施(独居高齢者への訪問)
- ・緊急カード作成、配布



### ☆支え合いマップづくり 7千円

地域課題の発見や日常的な見守り体制の構築を図ります。

### ☆法人運営 565千円

社会福祉協議会を適切に運営していくうえでの、理事会等の役員会を行います。



## 平成30年度「特別会員」のご紹介

社会福祉協議会では、事業所・団体の皆さまに特別会員としてのご協力をお願いしています。皆さまからの会費は、地域福祉活動を支える大切な財源として活用させていただいています。

(順不同・敬称略)

(有)藤本組	浜田呉服店	フジ化成工業(株)	フレッシュストアもりもと
飛田医院	(株)岸本ピークル	美保テクノス(株)	山陰合同銀行(株)岸本支店
(有)井上食品	(株)金田工務店	E歯科クリニック	山陰合同銀行(株)溝口出張所
(有)下村建設	溝口タイヤ	伯耆町役場管理職会	伯耆町民生児童委員協議会
石崎石油(有)	下村歯科医院	鳥取西部農協溝口支所	鳥取西部農協岸本支所
中島工業(有)	なんば商店(有)	(有)長谷自動車整備工場	Honda Cars 山陰中央伯耆店
本庄木材(有)	伯耆中央病院	大山リハビリテーション病院	
日新製鋼健康保険組合だいせん山荘			



## 赤い羽根共同募金にご協力ありがとうございました

～平成30年度赤い羽根共同募金実績～

(運動期間：平成30年10月1日～)

皆様からお寄せいただきました募金は、平成31年度に配分を受けて、町内小中学校、高齢者、障がい者福祉の活動支援などに活用させていただきます。

**伯耆町募金総額 2,266,293円**

【内訳】

**赤い羽根共同募金総額 1,661,309円**

(戸別 1,523,920円、法人 3,000円、学校 27,893円、イベント 20,365円、職域 23,191円、その他 62,940円)

**歳末たすけあい募金総額 604,984円**

(戸別 542,055円、イベント 62,929円)



## ～皆様の真心をおせち料理に込めて～

今年も皆様から頂いた「歳末たすけあい募金」と、溝口青年会が行っている「愛のもち米ひとにぎり運動」で一人暮らしの方や高齢者世帯の方におせち料理とお餅を届けました。

この事業は、民生児童委員の方々をお願いをして一人暮らし世帯等のお宅を訪問してもらい、対象者の決定に協力をしていただいています。お餅は、「愛のもち米ひとにぎり運動」で皆様からいただいたもち米を使用し、溝口青年会と社協地域福祉職員で餅つきを行い12月30日(日)、皆さんのもとへ手渡しにてお届けしました。

お届けすると、対象者の皆さんからは「ありがとうございます」をはじめとして感謝の言葉をたくさんいただきました。この「ありがとう」は、募金に協力して頂いた住民の皆様、溝口青年会、民生児童委員の方々の協力があってこそのものであります。

歳末たすけあい募金にご協力いただき本当にありがとうございました。



# 集落でマップ作りに取り組んでみませんか？

～「今災害が起きたら・・・」もしもの時を支えるのは普段のかかわり～

現在、鳥取県では住民主体による防災体制を図る取り組みとして、支え愛マップ作りの作成を勧めているところで、伯耆町でも現在、12集落で取り組んでいただいています。今年度、取り組みをされた集落の様子と感想を掲載していますので、自分たちの集落でもやってみようか…と思われたら、是非社協までご連絡下さい。(伯耆町社会福祉協議会 ☎0859-68-4635)

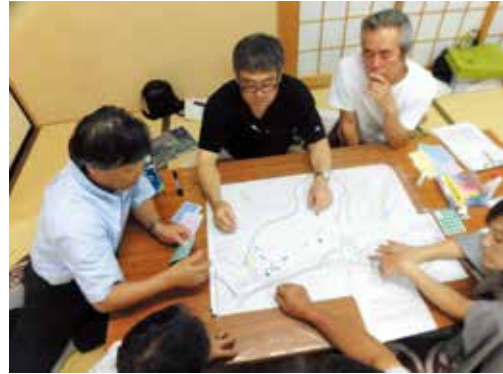
## ○取り組んだ集落の様子と感想

### ～吉定集落～



地図を囲んで話をすると、自然とみんなが前のめりになり色々な話ができた。こういった取り組みをしてみると、結局普段のかかわりが大切なのだと思います。やってみると時間があっという間に過ぎた。

### ～添谷集落～



このマップ作りをした後に、9月の大雨で避難勧告が出た。事前にマップを囲んで、どの家に支援が必要な方が住んでいるのか確認をしていたので、実際の避難の時に活かしたと思う。



## ボランティア募集しています！

～あなたもできる事から始めてみませんか？～

伯耆町社協では毎週火曜日と木曜日に町内の独居高齢者や高齢者世帯の方へ1食 300円で配食弁当をお届けしています。現在、お弁当を作る「調理ボランティア」と作ったお弁当を届ける「配達ボランティア」を募集しています。

活動は岸本地区と溝口地区に分かれて行っています。活動場所と活動時間は下記の通りです。皆様からのご連絡をお待ちしています！

- 岸本地区 火曜日・木曜日 岸本保健福祉センター 栄養指導室
- 溝口地区 火曜日 二部公民館
- 木曜日 溝口福祉センター 栄養指導室

- 活動時間 調理ボランティア 両地区ともに朝8時30分～12時まで
- 配達ボランティア 岸本地区 10時30分～11時30分
- 溝口地区 11時～12時

※活動に興味のある方はお気軽にご連絡ください。

※このお弁当を受け取るには事前の申請と受けるための条件がありますので、御連絡いただき確認をお願いします。

- 問合せ 伯耆町社会福祉協議会 ☎68-4635





## 小規模保育事業所 こどもパル 「鬼は外～、福は内～♪」

子どもパルでは2月1日(金)、節分行事を行いました。

「おにはそと～、ふくはうち～」、ピアノに合わせて子どもたちの元気な歌声で会はスタート。その後、ボールを豆に見立てて鬼に向かってみんなで投げていきました。鬼は子どもたちのパワーには押されっぱなし。無事、鬼を追い払い、福を呼び込むことができました。

節分は季節の変わり目で、春の始まりと言われていています。新たな季節を賑やかに迎えることができました。



安心  
安全  
笑顔の

## 岸本デイサービスセンター きれいな歌声を親子で競演

1月12日(土)14時からSUT合唱団総勢21名で合唱コンサートを開催して下さり、元気な子供に保護者も加わって、綺麗で力強い歌声を聞かせていただきました。途中には振りつけもあり、利用者の皆様も教えてもらいながら一緒に楽しむ事ができ、大変喜ばれていました。



## 溝口デイサービスセンター

溝口デイサービスでは、年始は新年会、2月は節分と、恒例行事で盛り上がりました。行事には毎回たくさんの地域ボランティアの皆様がかけつけてくださり、素敵な演芸や演奏などを披露していただきます。いつもありがとうございます。



懐かしの歌謡曲や童謡を皆様も口ずさんでおられました。



節分には鬼住山から優しい鬼もやってきました☆

～ボランティアの皆様のご紹介～(敬称略)

- ★一橋グループ(一橋・松本・久城・井上・尾澤・森谷)・・・歌謡ショー
- ★権代博文・・・サククス
- ★唐仁原俊博・・・ギター
- ★田中治伸・・・手品/歌/ハーモニカ



# ご寄付ありがとうございました

平成30年11月1日～平成31年2月28日

三原 拓哉様 (吉長) 篠村 貴美子様 (宇代) 鳥取西部農協女性会 (五九、〇九〇円) 実行委員会様	山根 啓子様 (誓ニエトウシ) ほうき芸能チャリティーショー	酒田 祥優様 (大寺) 小田 弘幸様 (莊) 砂林 明郎様 (莊) 田口 俊明様 (溝口) 柳清 茂行様 (米子市) 金田 光夫様 (溝口) 竹内 千賀子様 (三部) 米原 敦子様 (上細見) 中尾 健悟様 (福岡) 杉原 達志様 (吉長) 伊藤 和明様 (三部) 大川 雄司様 (みどり) 吉川 圭夫様 (殿河内) 倉田 太恵様 (貴住) 長田 正男様 (莊) 本庄 光弘様 (添谷) 澤田 信武様 (三部) 田村 武弘様 (末鎌) 杉本 裕明様 (三部) 中村 敏光様 (総社市) 長谷 典司様 (大寺) 下村 充典様 (真野) 吉川 篤司様 (誓ニエトウシ) 野坂 和則様 (林ヶ原) 戸田 則司様 (金屋谷)	香典返しとして
---	-----------------------------------	--	---------

## 実りの会 ご紹介

この会は、町内にお住いの65歳以上の独居高齢者を対象にした事業です。

高齢者の閉じこもり防止や、仲間づくりを目的として、年6回程度町内外へ研修や買い物等へ出かけていただいています。

今年も1月に、出雲大社へ初詣に出かけました。そして3月20日(水)には、健康講座とその後は買い物へ出かけます。



「家に一人おってもつまらない。皆さんと出会えて交流ができてよかった。」

### ○会員になるためには？

新規会員を、随時募集しています。本事業に興味のある方は、下記までご連絡下さい。

TEL 68-4635 (担当 佐藤)

実りの会は、町内の皆様からいただいた社協会費を主たる財源として運営しています。

## NHK海外たすけあい義援金

～ご協力ありがとうございました～

皆様からご協力いただいた義援金は、日本赤十字社を通じ世界各地で多発する自然災害や武力戦争などで苦しむ人々のために役立てられます。

伯耆町岸本赤十字奉仕団 27,396円

伯耆町溝口赤十字奉仕団 24,000円

## 2月1日付 新規採用職員紹介



通所介護員 北野 栄津子 (溝口支所)

いつまでも謙虚な気持ちを忘れず、何事も一生懸命頑張ります。

## あ と が き

毎朝、「学校支援ボランティア」とプリントされたジャンパーを着たボランティアの方々をお見かけします。子供たちの登校に付き添っておられる方、横断歩道で声かけをされている方など、子供たちが安心安全に学校に行くことができるように活動されています。

私にも小学生の子供がいますが、子供より先に家を出るために見送りが出来ない日も少なくありません。そのため、子供たちの名前を憶えて声掛けや見守って下さる事でとても安心することができます。また、そうした様子を眺めながら、地域での支え合いやふれ合いを強く感じている今日この頃です。